

Меню на день 22 октября 2026 г.

9 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		16,7	11,8	30,8	296	43,23
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	26,34
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,54
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,08
Сок в ассортименте	100	0,1		17,4	70	10,08
Обед		13,8	17,1	65,2	471	44,93
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	1,86
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,71
Шницель мясной из полуфабриката промышленного производства	60	7,1	6,9	6,7	117	21,79
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	8,81
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	1,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за день		31	29	113	837	98,24

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 22 октября 2026 г.**9 день: Столовая**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		472,3	383,7	414,4	7 005,8	30,69
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/8800	469,7	380,7	390,6	6 872,8	29,54
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	15	2,5	3	11,2	82	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,15
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,15
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		22,4	91	10,15
Обед		17,8	24,1	83,4	622	61,57
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	2,41
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4	5,3	15,2	125	9,47
Шницель мясной из полуфабриката промышленного производства	80	9,5	9,2	8,9	156	39,34
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	8,29
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	1,15
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,15
Ужин		12,2	14,9	68,4	458	40,72
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	1,93
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина) БЕЗ СМЕТАНЫ	180	10,1	10,5	34,7	274	37,65
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	1,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		507	425	630	8 380	144,33

Заведующий хозяйством


 (подпись)

 Живодерова Елена Геннадьевна
 (расшифровка)

Меню на день 22 октября 2026 г.

9 день: Столовая

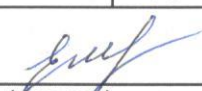
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		16,7	11,8	30,8	296	43,21
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	26,34
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,52
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,08
Сок в ассортименте	100	0,1		17,4	70	10,08
Обед		13,8	17,1	65,2	471	44,81
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	1,83
Суп-лапша домашняя, с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,69
Шницель мясной из полуфабриката промышленного производства	60	7,1	6,9	6,7	117	21,82
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	8,72
Компот из кураги	150	0,3		12,6	52	1,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	8,53
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	8,53
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		8,3	9,2	47,6	307	43,14
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	5,75
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	170	7,1	5,6	35	219	36,65
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,74
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		44	46	196	1 371	149,81

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 22 октября 2026 г.

9 день: Столовая

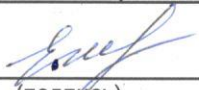
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		533	421,5	438,3	7 649,1	53,12
Омлет натуральный с поджариванием	100/8800	524,1	415,3	415,3	7 466,1	31,33
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,44
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	7,35
2-й завтрак		0,3		22,4	91	10,16
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	0,3		22,4	91	10,16
Обед		18,3	22,3	83,4	608	66,16
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	2,40
Суп-лапша домашняя, с курицей	180/10	4,1	4,2	15,2	115	11,53
Шницель мясной из полуфабриката промышленного производства	80	9,5	9,2	8,9	156	39,35
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	10,81
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,08
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		6,4	8,9	41	270	8,48
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	8,48
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		11,5	12,2	55,2	377	48,30
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	8,04
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	180	9,6	7,5	35	246	39,16
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	1,10
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		570	465	640	8 995	186,27

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)